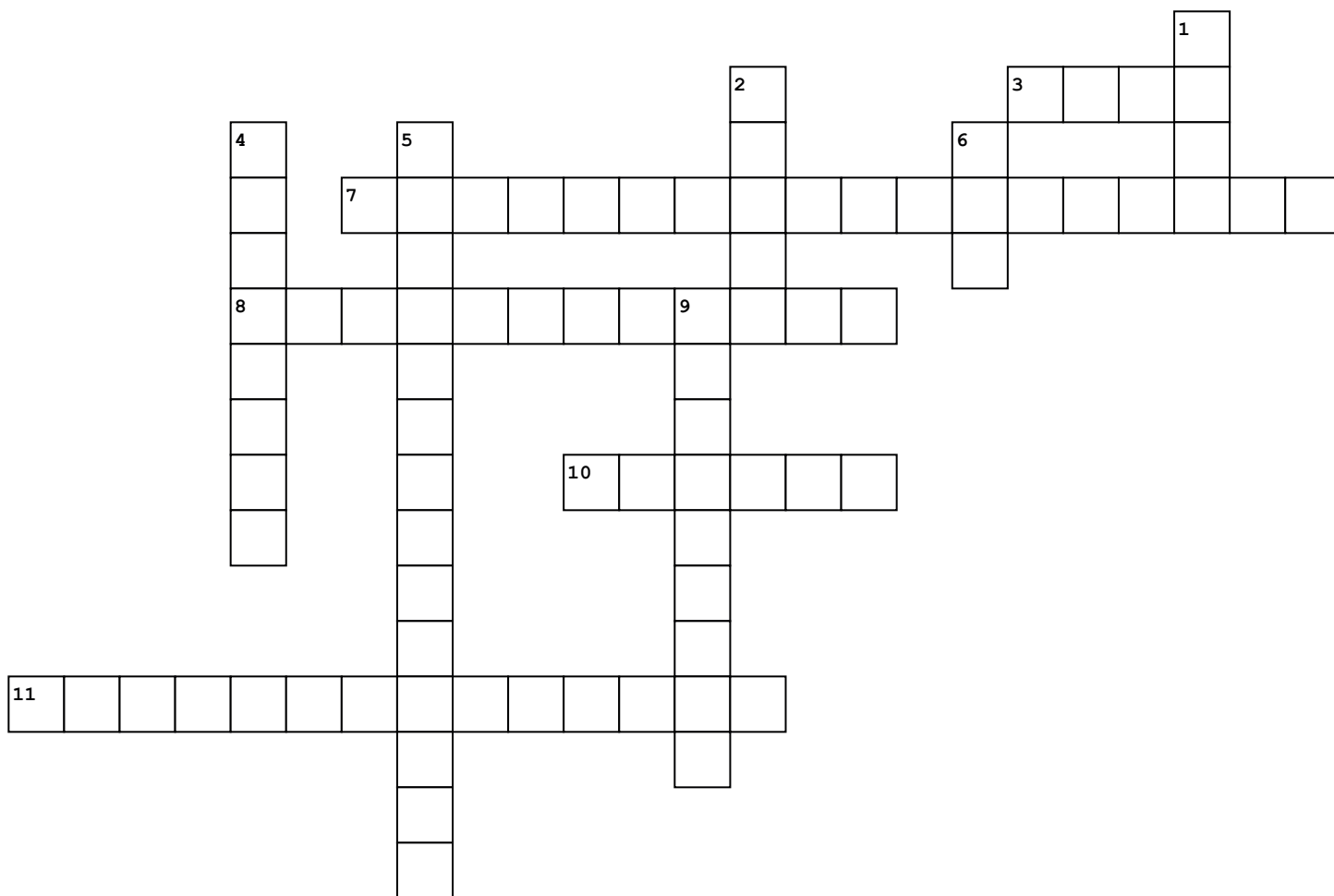


consigli per una alimentazione sana e corretta



Across

- 3. provoca ipertensione arteriosa
- 7. grafico per illustrare come avere un'alimentazione equilibrata.
- 8. sostanze alimentare non utilizzate e buttate
- 10. pasto di mezzo giorno
- 11. cibo fresco da mangiare e sano

Down

- 1. pasto serale
- 2. alimentazione sana e corretta
- 4. causa picchi glicemici se ne usi troppo
- 5. cibo con basso contenuto di vitamine e fibre e con alto contenuto di grassi
- 6. cibo locale
- 9. pasto più importante